

۱- کدام گزینه ترتیب درست زنجیره علیت در بروز یک بیماری را نشان می دهد؟

- ا) Distal (behavioral causes)- proximal (socioeconomic causes)-pathophysiological causes
- ب) Proximal (behavioral causes)- distal (pathophysiological causes)- socioeconomic causes
- ج) Distal (socioeconomic causes)- proximal (behavioral causes)-pathophysiological causes
- د) Proximal (pathophysiological causes)-Distal (behavioral causes)- socioeconomic causes

۲- کدام گزینه زیر جزو فاکتورهای مستقیم (direct causes) در زنجیره علیت بروز پوسیدگی دندان است؟

- ا) سبک زندگی
- ب) فاکتورهای پاتوفیزیولوژیک
- ج) فاکتورهای دموگرافیک
- د) سیستم سلامت

۳- بر اساس ایده کوه یخ پوسیدگی دندان، کدام جمله زیر صحیح است؟

- ا) مراقبت ترمیمی (operative care) در هر مرحله از پیشرفت پوسیدگی دندان لازم است.
- ب) مراقبت پیشگیری (preventive care) فقط تا قبل از تشکیل حفره پوسیدگی کاربرد دارد.
- ج) پس از تشکیل حفره پوسیدگی مراقبت ترمیمی به تنهایی برای کنترل پوسیدگی کفایت می کند.
- د) مراقبت پیشگیری، پس از درمان ترمیمی حفره پوسیدگی باید ادامه پیدا کند.

۴- بخشی عمده فعالیت دندانپزشکان را فعالیتهای..... تشکیل می دهند.

- ا) بالادستی (up stream)
- ب) ب- میان دستی (mid-stream)
- ج) پایین دستی (down stream)
- د) ث- همه موارد

۵- کدام گزینه در رابطه با فعالیتهای بالادستی، میان دستی، و پایین دستی برای کنترل پوسیدگی دندانی صحیح است؟

- ا) فعالیت بالا دستی: ساخت روکش دندانی- فعالیت میان دستی: آموزش بهداشت دهان- فعالیت پایین دستی: قانون بیمه دندانپزشکی
- ب) فعالیت بالا دستی: مالیات بر شکر- فعالیت میان دستی: تجویز محصولات فلوراید- فعالیت پایین دستی: ترمیم دندان
- ج) فعالیت بالا دستی: مالیات بر شکر- فعالیت میان دستی: ترمیم دندان- فعالیت پایین دستی: ساخت روکش دندانی
- د) فعالیت بالا دستی: ترمیم دندان- فعالیت میان دستی: ارائه مشاوره تغذیه- فعالیت پایین دستی: قانون بیمه دندانپزشکی

۶- کدام بیمار زیر از نظر پوسیدگی دارای ریسک زیاد (high risk) است؟

- ا) بیماری که دست کم دو پوسیدگی جدید در هر سال در او تشخیص داده شود.
- ب) بیماری که در حال حاضر دست کم دو دندان ترمیم شده دارد.
- ج) بیماری که به مدت ده سال فقط ۵ دندان ترمیم شده دارد.
- د) بیماری که حداکثر یک پوسیدگی جدید در هر سال در او تشخیص داده شود.

۷- فاصله زمانی ملاقات مجدد با دندانپزشک (recall interval) در کدام مورد زیر باید از همه کمتر باشد؟

- ا) بیماری که پوسیدگی فعال ندارد.
- ب) بیماری که تحت رادیوتراپی سر و گردن است.
- ج) بیماری که کهنسال است.
- د) بیماری که پوسیدگی فعال دارد و دهانشویه فلوراید استفاده می کند.

۸- کدام گزینه در مورد طبقه بندی افراد بر حسب خطر پوسیدگی صحیح است؟

- ا) کد سبز: بیماری که حداکثر یک پوسیدگی فعال دارد.
- ب) کد سبز: بیماری که حداکثر دو پوسیدگی فعال دارد.
- ج) کد زرد: بیماری که پوسیدگی فعال دارد ولی قادر به تغییر عوامل خطر نیست.
- د) کد زرد: بیماری که پوسیدگی فعال دارد ولی عامل خطر قابل شناسایی نیست.

۹- کدام یک از مواد معدنی زیر باعث افزایش ریسک پوسیدگی های دندانی میشود؟

- ا) مس
- ب) وانادیوم
- ج) سلنیم
- د) مولیبیدیوم

۱۰- کدامیک از قند های زیر اثر کاربوآستاتیک و آنتی کاربوژنیک دارد؟

- ا) گالاکتوز
- ب) فروکتوز
- ج) ساکاروز
- د) زایلیتول

۱۱- کدامیک از موارد زیر غلط است؟

- (أ) کمبود ویتامین A باعث کاهش جریان بزاق و افزایش ریسک پوسیدگی میشود.
- (ب) بهتر است میوه ها و سبزیجات همراه با کربوهیدراتهای قابل تخمیر خورده شوند تا بعلت تحریک بزاق اثر پوسیدگی زایی کاهش یابد.
- (ج) تجمع Mg در مینا ۲ برابر عاج است.
- (د) کمبود آهن باعث آتروفی مخاط دهان میشود

۱۲- اثر چربی در کاهش ریسک پوسیدگی دندانی شامل کدامیک موارد زیر است ؟

- (أ) پوشش سطح دندان با چربی مانع از چسبیدن مواد غذایی و گیر پلاک میشود.
- (ب) وجود یک لایه چربی محافظ روی پلاک میتواند از تخمیر کربوهیدرات زیرین و تشکیل اسید جلوگیری میکند
- (ج) وجود چربی در محیط دهان با رشد باکتری های پوسیدگی زا در تضاد است.
- (د) همه ی موارد

۱۳- کاهش تغذیه های شبانه و انجام تمیز نمودن دهان از چه سنی به والدین توصیه میشود؟

- (أ) زیر ۱ سال
- (ب) از رویش اولین دندان
- (ج) بالای ۱ سال
- (د) بالای ۳ سال

۱۴- دو ویتامینی که در هیپوپلازی مینا نقش مهمی دارند، کدام اند؟

- (أ) ویتامین A و D
- (ب) ویتامین D و C
- (ج) ویتامین C و B
- (د) ویتامین A و B

۱۵- سندرم زبان سوزان با کدامیک از ویتامین ها در ارتباط میباشد؟

- (أ) ویتامین A
- (ب) ویتامین های گروه B
- (ج) ویتامین C
- (د) ویتامین D

۱۶- جمله نادرست را پیدا کنید:

- (أ) در کودکان ۳-۱ سال بیشتر از یک لیوان آب میوه در روز توصیه نمی گردد
- (ب) در ترکیب غذاها برای جلوگیری از پوسیدگی، بهتر است غذاهای پروتئینی و کربوهیدراتها با هم خورده شوند
- (ج) رژیم غذایی میتواند درصد باکتریهای اسیدوزنیکی که در پلاک های دندانانی داریم را تغییر دهد
- (د) در کودکان دوره دبستان توصیه میشود بین هر وعده غذایی حداقل دو ساعت فاصله باشد

۱۷- مصوبه مجلس چه نام دارد؟

- (أ) لایحه
- (ب) قانون
- (ج) طرح
- (د) الف و ب

۱۸- هدف از برنامه های آموزشی در نظام سلامت کشور چیست؟

- (أ) تربیت نیروی انسانی ارائه کننده خدمات سلامت
- (ب) کادر بالینی ماهر
- (ج) ارتقاء سلامت جامعه
- (د) تقویت نظام آموزشی کشور

۱۹- آیا تربیت دندانپزشک راهکار حل مشکل نظام سلامت است؟

- (أ) بله
- (ب) خیر
- (ج) بخشی از راهکار است
- (د) نیاز به یک طرح جامع داریم

۲۰- مسئولیت « سلامت دهان » در نظام سلامت ، به عهده فارغ التحصیل کدام رشته است؟

- (أ) رشته کاردانی بهداشت دهان
- (ب) رشته تخصصی دندانپزشکی کودکان
- (ج) رشته تخصصی پرودنتیکس
- (د) دکترای تخصصی سلامت دهان

۲۱- قانون بهداشتکاران دهان و دندان در چه تاریخی در مجلس شورای اسلامی تصویب شد؟

ا) ۷ مرداد ۱۳۹۲

ب) ۲۳ فروردین ۱۳۶۰

ج) ۲۷ تیرماه ۱۳۶۶

د) ۲۳ آذر ماه ۱۳۷۳

۲۲- راهکار «ارتقاء سلامت دهان» در جامعه کدام است؟

ا) تربیت دندانپزشک عمومی و در کشور

ب) آموزش و تعریف جایگاه شغلی نیروهای حد واسط (کاردان بهداشت دهان) در نظام سلامت

ج) اجرای نظام سطح بندی خدمات سلامت در کشور

د) همه موارد فوق

۲۳- کدام گزینه در خصوص اهداف «طرح پزشک خانواده» صحیح است؟

ا) اجرای نظام سطح بندی خدمات سلامت

ب) ارائه جامع خدمات سلامت در کشور

ج) دسترسی آحاد ایرانی به خدمات سلامت

د) همه موارد فوق

۲۴- مبانی گسترش و ارتقاء آموزش علوم سلامت پچیست؟

ا) مشارکت بخش خصوصی در آموزش

ب) بازنگری برنامه های آموزشی

ج) جذب دانشجویان خارجی

د) همه موارد فوق